

# RETRAITE YOGA INDE DU SUD

**Date : du samedi 1 février au vendredi 14 février 2025**

## Conditions générales

### Tarif

**Tarif : 750 euros**

#### **Ce qui est compris dans le tarif :**

- L'hébergement en chambre double ( la chambre est simple mais confortable ; Le logement se fait en chambre double avec salle de bain privative ; Les chambres sont climatisées )
- La pratique et l'enseignement de Yoga en français
- Les conseils de visites; le guide éventuel sur place ...
- 3 massages

Un taxi pourra venir vous récupérer à votre arrivée à l'aéroport (non inclus). Le groupe de participantes sera mis en contact avant le départ afin que les horaires d'arrivée concordent et éventuellement pour vous permettre de voyager ensemble.

### Reglement

**Un acompte de 250 euros est nécessaire** pour réserver ( cet acompte n'est pas remboursable )

**La totalité sera a régler au plus tard 60 jours avant le départ** soit le **16 décembre 2023** maximum .

#### **Si l'annulation intervient :**

**Du 31ème au 60ème** jour avant le début de la prestation, **50% de remboursement**

**Du 0 au 30ème** jour avant le début de la prestation, **aucun remboursement ne sera consenti**

### Assurance

L'élève pratique sous sa propre responsabilité et devra contracter une assurance rapatriement de son choix

Sandra n'est en aucune façon responsable des problèmes de santé, de sécurité ou de perte que l'élève pourrait avoir lors de son séjour

## L'engagement de Sandra Hamen

Sandra propose **que vous la retrouviez en Inde** ( lors d'un séjour de 14 jours au Tamil Nadu ) :

### **afin de vous dispenser des cours de yoga et philosophie Indienne**

Sa mission **commence le 1er février à l'arrivée du groupe, et se termine le 14 février 2025**

Si des participants souhaitent arriver avant ou rester à titre privé au-delà de la date convenue , Sandra n'est plus en charge des élèves

Sandra pourra vous accueillir néanmoins avant le début du séjour à titre amical afin de faciliter votre arrivée

#### **Son rôle est :**

- **Proposer chaque jour aux élèves des séances de yoga de 1h30** minimum

- **Dispenser des cours de philosophie** adaptées aux circonstances du voyage

Les séances auront lieu dans un lieu prévu à cet effet mais des adaptations pourront intervenir à tout moment selon les aléas de L'Inde

Les séances auront lieu le matin et/ou le soir en fonction du programme

- **Sandra est référente du groupe pour assurer une bonne cohésion**

Elle sera une écoute très attentive et je s'assurera de votre bien être

- **Son rôle est différent d'un guide local**, en revanche, elle vous accompagnera lors de sorties en tant que touriste elle même dans les lieux qui pourront venir en appui des ses enseignements de Yoga

Un guide local pourra être sollicité si besoin est

- Pour plus de facilité Sandra propose de réserver pour l'ensemble des élèves un hébergement pour l'intégralité du séjour, afin que toutes les participantes puissent séjourner dans un même lieu, ainsi que les transports internes ( taxi & autres )

*Vous pouvez néanmoins faire votre propre réservation dans un hôtel de votre choix*

## **Votre engagement**

- Accepter les conditions générales

- Vous devez vous assurer de contracter une assurance voyage qui couvre tous les risques ( Rapatriement, perte et vol ...)

- De réserver votre billet d'avion

- Vous acquitter de votre visa

- Vous assurer de votre bonne santé physique et psychique auprès de votre médecin généraliste avant votre départ

## **Ne sont pas compris dans le tarif :**

- les repas
- les activités non comprises dans le programme , ainsi que les divers soins ayurvediques possibles
- les transports divers ( frais à partager )
- achats personnels

Professeur : Sandra Hamen

Nom de l'élève :